

## COUPON D'INSCRIPTION LOUV'FOLK

STAGE DANSES DE COUPLES  
WE des 25 et 26 Mai 2024 à MOTZ

À remplir et à retourner avec le paiement  
pour sa validation

*L'inscription est validée à réception du règlement*

Nom : .....

Prénom : .....

Courriel : .....

Tél : .....

Commune & Code postal : .....

Montant inscription (\*\*):.....€

Adhésion à Louv'Folk 2023-2024 : + 10€

*L'adhésion est obligatoire pour participer au stage.*

WE complet (stage sur 2 jours + bal du samedi)

55€ (\*\*)/ 40€ (\*Réduit)

Bal du samedi seul

16€ (Non Adhérent.) / 12€ (Adhérent et \*Réduit)

-----  
Pour la participation au bal, une billetterie est également prévue sur place samedi soir sauf en cas de bal déjà complet (voir sur notre site)

● **Billetterie en ligne** (présent bulletin non nécessaire)

<https://www.helloasso.com/associations/louvfolk/evenements/stage-mikulash-bryan-bal-trio-loubelya-ba-fnu-we25-26-mai-motz-73>

● **Ou Chèques libellés à l'ordre de LOUV'FOLK**, à adresser à Louv'Folk, 4 Rue du Montillet, 01300 BELLEY + Bulletin

● **Ou Email d'inscription** adressé à [louvfolk@gmail.com](mailto:louvfolk@gmail.com), avec vos coordonnées et options, AVEC virement via IBAN FR76 1780 6002 4062 2330 3396 616

(\*) **Tarif Réduit** pour les étudiants, les chômeurs et RSA, bal gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

(\*\*) **L'adhésion** est à rajouter si vous n'êtes pas déjà adhérent à Louv'folk ou à l'ALCC.

(\*\*\*) **Les conditions** d'annulation sont publiées sur notre site web, plus de détails sur notre site <https://www.louvfolk.com/>



Courriel

[louvfolk@gmail.com](mailto:louvfolk@gmail.com)

Site Web

<https://louvfolk.com>

Facebook

<https://www.facebook.com/louvfolk/>

Tél en soirée :

04 79 81 58 67

*Événement dans le respect des règles  
sanitaires en vigueur, mises à jour au  
fur et à mesure des évolutions et à  
consulter sur notre site Web  
<https://louvfolk.com>*



**Samedi 25 Mai  
et  
Dimanche 26 Mai  
2024**  
Salle des fêtes de MOTZ (73310)



Stage

“Connexion, communication et créativité  
dans les danses de couples”

Animé par **Mikuláš Bryan**

&

Bal Folk à 20h30 animé par

**Trio Loubelya & Ba.fnu**

Ne pas jeter sur la voie publique

Ne pas jeter sur la voie publique

Ne pas jeter sur la voie publique

# Mikuláš Bryan



En plus d'être musicien et chanteur en solo et dans le groupe tchèque Ba.fnu, Mikuláš est également professeur de danses folk et traditionnelles tchèques. Il propose une nouvelle vision des danses de couple en incorporant des éléments de blues et de swing.

Mikuláš se concentre sur le (bal) folk et le blues, car c'est là que se trouve son cœur, mais il a une riche expérience de danses composées de tango, de swing, de salsa, de balboa et de danses anciennes, avec des années d'ateliers de jazz et de contemporain ici et là. Il a également étudié en Bretagne pendant un an, dansant et se produisant avec le Cercle Celtique de Rennes. Son expérience d'enseignement va de petits cours hebdomadaires à des stages d'entraînement plus longs et des ateliers pour plusieurs centaines de personnes lors de festivals tels que Gennetines ou Boombal.

Il animera le stage en français.

Partez pour un voyage de 9h pour explorer votre corps, la façon dont il se connecte, communique avec votre partenaire, la musique et l'espace partagé. Remettons en question les concepts que nous prenons pour acquis pour découvrir de nouvelles façons de bouger et transmettre la joie que nous en retirons.

Les objectifs du stage sont :

- 👤 Gagner en aisance et liberté dans la danse
- 👤 Comprendre les principes du guidage dans les figures et en découvrir de nouvelles
- 👤 D'intégrer des mouvements et des rythmiques d'autres danses ou de musiques néotrad tout en respectant la structure de la musique des bals folk.
- 👤 S'amuser !

Le stage de 9 heures sur le week-end est accessible à tous et pour danseurs de tous niveaux. Il est préférable de connaître les pas de base de la scottish, de la valse et de la mazurka.

## Programme du samedi 25 Mai

10h	Accueil des stagiaires
11h / 13h	Stage danses Le corps dans l'espace : révisions et revisite des danses de couples
13h	Repas partagé
14h15 / 17h30	Stage danses L'espace dans le corps : des touches de blues pour épicer les danses de couples
19h	Repas partagé
20h30 / 1h00	Bal Folk animé par les groupes Trio LOUBELYA et BA.FNU

## Programme du dimanche 26 Mai

10h30	Accueil des stagiaires
11h / 13h	Stage danses Danser à contretemps : une approche différente de la musicalité
13h	Repas partagé
14h15 / 16h	Stage danses Spirales et syncopes : variations avancées dans les danses de couple.
16h30 / 18h30	Blues Balfolk fusion Animé par Mr. Folxlide (Mikuláš Solo)

Pour participer au stage, l'inscription préalable est obligatoire à l'aide du présent coupon renseigné et accompagné du règlement ou via la billetterie en ligne.

Le Bal Fusion ne nécessite aucune inscription préalable, paiement sur place au chapeau (10 € conseillé)

# Et Bal Folk à 20h30 animé par Trio Loubelya & Ba.fnu



Jeune trio de musiciens-danseurs, **Trio Loubelya** c'est l'alliance des mélodies subtiles et du souffle de l'accordéon, teintés à merveille par le timbre enivrant du

saxophone et portés par l'énergie de la clarinette et la profondeur envoûtante de la contrebasse.

Un harmonieux cocktail de compositions originales dans le courant des musiques trad actuelles et de reprises glanées au fil des rencontres sur les chemins des festivals. Un irrésistible appel à la danse !

**Rolland MARTINEZ** (contrebasse, clarinette)  
**Florent LALET** (saxophones)  
**Marie CONSTANT** (accordéon diatonique)

Le projet **ba.fnu** a débuté en 2009, combinant des rythmes de danse traditionnels avec des compositions électroniques.



Aujourd'hui, le groupe tchèque couvre la plupart des standards généraux du bal folk.

**Mikuláš Bryan** (cittern, kobza, voice)  
**Daniel Kahuda** (hurdy-gurdy, voice)  
**Šimon Vojtík** (percussions, keyboard, electronics, voice)